

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.

Приказ № *103-0* от *01.09.2023*

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.30-9.50
Двигательная деятельность	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Утренняя прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.30
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.30-9.50	10.15-10.30	9.30-9.50	10.15-10.30	9.30-9.50
Двигательная деятельность	9.50-10.10	9.35-10.15	9.50-10.10	9.35-10.15	9.50-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.10-10.30	10.30-10.50	10.10-10.30	10.30-10.50	10.10-10.30
Утренняя прогулка	10.30-12.00	10.50-12.20	10.30-12.00	10.50-12.20	10.30-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.20-12.30	12.00-12.20	12.20-12.30	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.30-12.45	12.20-12.40	12.30-12.45	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:


СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»


СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»


А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
 Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
 Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
 Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 4

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	10.20-10.45	11.00-11.25 (Ф - пр)	10.20-10.45	10.20-10.45	9.35-10.00
Двигательная деятельность	9.35-10.20	9.35-10.00	9.35-10.20	9.35-10.20	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.45-11.00	10.00-10.15	10.45-11.00	10.45-11.00	10.10-10.25
Утренняя прогулка	11.00-12.20	10.15-12.00	11.00-12.20	11.00-12.20	10.25-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.20-12.35	12.00-12.20	12.20-12.35	12.20-12.35	12.00-12.20
Обед	12.35-12.50	12.20-12.40	12.35-12.50	12.35-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятие 3	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5

(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10'
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Занятие 3	10.55-11.25	10.20-10.50	10.55-11.25	11.30-12.00 (Ф-пр)	10.20-10.50
Двигательная деятельность	10.10-10.55	10.10-10.20	10.10-10.55	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	11.25-11.35	10.50-11.00	11.25-11.35	10.20-10.30	10.50-11.00
Утренняя прогулка	11.35-12.35	11.00-12.30	11.35-12.35	10.30-12.00	11.00-12.30
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.35-12.45	12.30-12.40	12.35-12.45	12.00-12.15	12.30-12.40
Обед	12.45-12.55	12.40-12.55	12.45-12.55	12.15-12.35	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.35-13.00	12.55-13.00
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг, игры		15.50-16.20		15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	15.50-16.00	16.20-16.30	15.50-16.00	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерняя прогулка	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»


СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

 Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:

Старшая медсестра

МАДОУ № 401

 Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ № 401

 Шикмакова Г.Н.

Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 6

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.45	9.25-9.40
Двигательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 7

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Двигательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

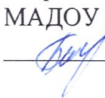
При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

 Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401

 Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

 Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 8

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Двигательная деятельность	9.10-9.30	9.00-9.30	9.10-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Утренняя прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Игры, двигательная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.30	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.

Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30
Двигательная деятельность	9.00-9.30	9.10-9.30	9.00-9.30	9.10-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Утренняя прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00 16.10-16.20
Двигательная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.



Приказ № 1030 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10

(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Занятие 3	10.20-10.50	11.50-12.20	10.20-10.50	11.55-12.25	11.00-11.30 (Ф-пр)
Двигательная деятельность	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Утренняя прогулка	10.35-12.05	10.35-11.35	10.35-12.05	10.35-11.35	10.35-12.05
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.05-12.20	11.35-11.50	12.05-12.20	11.35-11.55	12.05-12.20
Подготовка к обеду.		12.20-12.30		12.25-12.30	
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.20-12.40	12.30-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.10		15.50-16.10		15.50-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	15.50-16.00	16.10-16.30	15.50-16.00	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.

Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 11
(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Занятие 3	11.40-12.10	10.20-10.50	11.40-12.10	10.20-10.50	11.30-12.00 (Ф-пр)
Двигательная деятельность	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20		10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.30
Утренняя прогулка	10.30-11.30	11.00-12.30	10.30-11.30	11.00-12.30	10.30-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	11.30-11.40	12.30-12.40	11.30-11.40	12.30-12.40	12.00-12.20
Подготовка к обеду.	12.10-12.20		12.10-12.20		
Обед	12.20-12.40	12.40-12.55	12.20-12.40	12.40-12.55	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.55-13.00	12.40-13.00	12.55-13.00	12.40-13.00
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг		15.50-16.10		15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	15.50-16.00	16.10-16.30	15.50-16.00	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

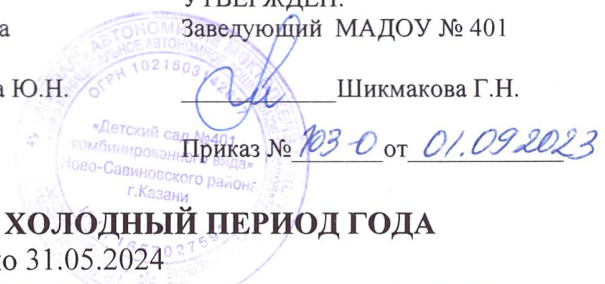
Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.
При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.
Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 12

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.50-10.05	9.25-9.40	9.50-10.05	9.25-9.40
Двигательная деятельность	9.40-9.50	9.25-9.50	9.40-9.50	9.25-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	10.05-10.10	9.50-10.10	10.05-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибулина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 13

(для детей 3-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	по подгруппам 9.00-9.15 (9.20) Мл.ср 9.00-9.25 (9.30) Ст, подг	по подгруппам 9.00-9.15 (9.20) Мл.ср 9.00-9.25 (9.30) Ст, подг	по подгруппам 9.00-9.15 (9.20) Мл.ср 9.00-9.25 (9.30) Ст, подг	по подгруппам 9.00-9.15 (9.20) Мл.ср 9.00-9.25 (9.30) Ст, подг	по подгруппам 9.00-9.15 (9.20) Мл.ср 9.00-9.25 (9.30) Ст, подг
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	11.15-11.30- 11.35-11.40- 11.45 с учетом возраста	11.15-11.30- 11.35-11.40- 11.45 с учетом возраста	10.20-10.35- 10.40-10.45- 10.50 с учетом возраста	11.15-11.30- 11.35-11.40- 11.45 с учетом возраста	12.00-12.25- 12.30 (ст,подг) (Ф-пр) с учетом возраста
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Двигательная деятельность			9.40-10.20		9.40-10.00
Подготовка к прогулке: переодевание	9.40-10.00	9.40-10.00	10.50-11.00	9.40-10.00	10.00-10.20
Утренняя прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	11.00-12.00	10.00-11.00	10.20-12.00 (мл.ср) 10.20-12.30 (ст.подг)
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.00-11.15 11.45-12.00	11.00-11.15 11.45-12.00	12.00-12.10	11.00-11.15 11.45-12.00	12.00-12.10 (мл.ср) 12.30-12.40 (ст.подг)
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20 (мл.ср) 12.40-12.50 (ст.подг)
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30 (мл.ср) 12.50-13.00 (ст.подг)
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	12.30-15.30 (мл) 12.30-15.00 (ср,ст.подг)	12.30-15.30 (мл) 12.30-15.00 (ср,ст.подг)	12.30-15.30 (мл) 12.30-15.00 (ср,ст.подг)	12.30-15.30 (мл) 12.30-15.00 (ср,ст.подг)	12.30-15.30 (мл) 12.30-15.00 (ср,ст.подг)
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятие 3	Старший возраст 15.05-15.30	Старший возраст 15.05-15.30	Старший возраст 15.05-15.30	Старший возраст 15.05-15.30	Старший возраст 15.05-15.30
Подготовка к прогулке: переодевание	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерняя прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.



Приказ № 103-0 от 01.09.2023

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 1

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.35-10.00	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.20-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.35-10.00	10.40- 11.05	11.00-11.25 (Ф - пр)	10.40- 11.05	9.35-10.00
Двигательная деятельность	10.00-10.15	9.35-10.40	9.35-10.10	10.00-10.40	10.00-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.15-10.30	11.05-11.20	10.10-10.30	11.05-11.20	10.15-10.30
Утренняя прогулка	10.30-12.00	11.20-12.20	10.30-12.00	11.20-12.20	10.30-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.20-12.35	12.00-12.20	12.20-12.35	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.35-12.55	12.20-12.40	12.35-12.55	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.55-13.00	12.40-13.00	12.55-13.00	12.40-13.00
Дневной сон Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятие 3	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Вечерняя прогулка	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).